



ZIELONY ŚLEDZIK
**MAZURSKA
OLEJARNIA**

<https://www.zielonysledzik.pl> 662588855
zielony.sledzik@gmail.com



Olej Rydzowy Naturalny 250ml

Nr katalogowy: OLRy 01-250

Producent: Zielony Śledzik Mazurska Olejarnia

Czas wysyłki: 24 Godziny

Cena

23,00 PLN

Opis produktu

Co w oleju pływa...

Doskonałe źródło Niezbędnych Nienasyconych Kwasów Tłuszczowych. Posiada jedną z największych wartości prozdrowotnych kwasów Omega-3 wśród olejów roślinnych, jak również bardzo znaczącą Omega-9 - eikozenowego. Bardzo korzystny stosunek Omega-3 do Omega-6. 2:1. Ma też dużą zawartość cennych przeciwutleniaczy (fitosteroli i tokoferoli) oraz witamin A, B

Czy to dla mnie?

Jeśli zależy Ci na prawidłowym funkcjonowaniu układu sercowo naczyniowego, zmniejszeniu ryzyka miażdżycy, otyłości i insulinooporności, oraz ryzyka występowania cukrzycy i wysokiego poziomu cholesterolu to z pewnością tak, docenisz również jego pozosale właściwości.

Czy to mi posmakuje i do czego dodać?

ten olej jest bogaty smakowo, acz delikatny. Znajdziemy tu nuty warzywne i korzenne. Jest alternatywą dla oleju Lnianego. Nadaje się do sałatek, sosów i białego sera. Korzystny do łączenia z innymi olejami bogatymi w kwasy Omega-6 do zbilansowania stosunku kwasów tłuszczowych. Stosujemy go wyłącznie na zimno.

Więcej dla Twojego zdrowia:

kwasy NNKT Omega-3-6 i 9 chronią serce i układ krwionośny, poprawiają profil tłuszczowy i glikemię (szybsze metabolizowanie glukozy), nasilają lipolizę (na plus dla dbających o linię), hamują insulinooporność i cukrzycę. Olej redukuje zły cholesterol i miażdżycę, działa przeciwzapalne, wspiera profilaktykę RZS, osteoporozy i chorób neurodegeneracyjnych. Polecany osobom aktywnym, z racji min. funkcji budulca narządów i mięśni gładkich. Pomaga również w zadbanie o zdrową i elastyczną skórę. Można go stosować również zewnętrznie.

OLEJ RYDZOWY Z LNIANKI



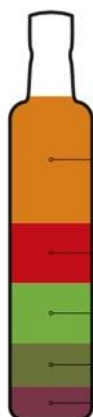
Co w oleju pływa?

Do niedawna zapomniana, ale powracająca w blasku jakości skarbnica kwasów tłuszczowych Omega-3-6-9, oraz witamin A, B, i E. Znakomicie zbilansowany olej o szerokim zastosowaniu i ciekawym smaku.



Ważne fakty

- 1** *Skład:* cechuje go wysoka zawartość niezbędnych nienasyconych kwasów tłuszczowych, zwłaszcza Omega-3 i Omega-9 w tym pożądanego kwasu eikozanowego. Jest również bogaty w witaminy A, B, E i mikroelementy.
- 2** *Smak i zastosowanie:* ma korzenny, warzywny ale delikatny smak. Do stosowania na wytrawnie, do sałatek, zup, sosów i kremów, także do białego sera. Smakuje także bezpośrednio. Do stosowania na skórę i włosy.
- 3** *Twoje zdrowie:* kwasy tłuszczowe Omega-3 i 9 wpływają pozytywnie na serce i układ krwionośny oraz profil lipidowy, zatem profilaktykę cukrzycy. Wykazuje działanie antymiażdżycowe i reguluje ciśnienie oraz poziom cholesterolu. Posiada działanie antyneurodegeneracyjne, poprawia pamięć i funkcje poznawcze.



Kwas Alfa-linolenowy (ALA) Omega-3 » 38%

Kwas Linolowy (LA) Omega-6 » 18%

Kwas Oleinowy (OA) Omega-9 » 18%

Kwas Eikozenowy Omega-9 » 13%

Kwasy nasycone (PA, SA) » 10%

