



ZIELONY ŚLEDZIK
**MAZURSKA
OLEJARNIA**

<https://www.zielonysledzik.pl> 662588855
zielony.sledzik@gmail.com



Olej Lniany Złocisty naturalny 250ml

Nr katalogowy: OLL 01-250

Producent: Zielony Śledzik Mazurska Olejarnia

Czas wysyłki: 24 Godziny

Cena

19,00 PLN

Opis produktu

Co w oleju pływa...

Doskonałe źródło Niezbędnych Nienasyconych Kwasów Tłuszczowych. Posiada najwięcej prozdrowotnych kwasów Omega-3 wśród olejów roślinnych - Król kwasu ALA. Najkorzystniejszy stosunek Omega-3 do Omega-6. 4:1. Ma też dużą zawartość cennych przeciwutleniaczy (fitosteroli i tokoferoli).

Czy to dla mnie?

Jeśli zależy Ci na prawidłowym funkcjonowaniu układu sercowo naczyniowego, zmniejszeniu ryzyka miażdżycy, otyłości i insulinooporności, to z pewnością tak, docenisz również jego pozosale właściwości.

Czy to mi posmakuje i do czego dodać?

ten olej jest... co tu dużo mówić...smaczny i delikatny. Nadaje się do sałatek, sosów i białego sera, nawet na słodko. Korzystny do łączenia z innymi olejami bogatymi w kwasy Omega-6 do zbilansowania stosunku kwasów. Stosujemy go wyłącznie na zimno.

Więcej dla Twojego zdrowia:

kwasy NNKT Omega-3-6 i 9 chronią serce i układ krwionośny, poprawiają profil tłuszczowy i glikemię (szybsze metabolizowanie glukozy), nasilają lipolizę (na plus dla dbających o linię), hamują insulinooporność i cukrzycę. Olej redukuje zły cholesterol i miażdżycę, działa przeciwzapalne, wspiera profilaktykę RZS i osteoporozy. Polecany osobom aktywnym, z racji min. funkcji budulca narządów i mięśni gładkich.

